



Club Alpino Italiano
Sezione di Milano
Gruppo Sci Fondo Escursionismo

Programma della gita di sci fondo-escursionismo

Sabato 10 marzo 2012

Bernina Express

(Val Bernina - Alpi Retiche)

Località La linea del Bernina tra Sankt Moritz e Tirano è un esempio straordinario e tecnicamente innovativo della gestione del paesaggio di alta montagna ed è da annoverare tra le ferrovie a scartamento ridotto più spettacolari del mondo. E' stata completata nel 1910 ed è stata presa come modello per molte ferrovie interregionali: si tratta della trasversale alpina più alta di tutta Europa e di una delle ferrovie ad aderenza naturale più ripide al mondo. La Ferrovia Retica è un esempio unico di ferrovia integrata in maniera armoniosa in un paesaggio di alta montagna. La perfetta simbiosi fra paesaggio e ferrovia non è casuale, ma frutto di una progettazione lungimirante e del felice connubio tra innovazioni tecnologiche e tutela del paesaggio: nel 2008 la "Ferrovia Retica nel paesaggio Albula/Bernina" è stata inserita nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO; il patrimonio culturale mondiale comprende oltre al tracciato ferroviario anche il paesaggio circostante.

Itinerario ferroviario Tirano-Pontresina Da Milano il pullman ci porta a Tirano dove saliamo sul mitico Trenino Rosso, in carrozze riservate. Il treno prende quota tra scenari naturali spettacolari fino a raggiungere le amene località di Cavaglia, della panoramica Alp Grüm e quindi la stazione di valico Ospizio Bernina a quota 2.253 m con viste ravvicinate sui ghiacciai del Gruppo del Bernina. Dopo il valico, il treno scende verso i primi impianti sciistici, Lagalb e Diavolezza, per poi raggiungere lo spettacolare anfiteatro di ghiacciai del Morteratsch, dove si scorge anche la vetta del Bernina che con i suoi 4.049 metri è il quattromila più orientale delle Alpi. Dalla stazione del Morteratsch è possibile risalire a piedi o con gli sci la valle del Morteratsch (km 2,5 dislivello 140 m) fino ai piedi del ghiacciaio e del gruppo del Bernina. Tornati in stazione si può poi raggiungere a piedi o con gli sci Pontresina (6 km in leggera discesa). Raggiunta Pontresina infine si entra nell'atmosfera magica dell'Alta Engadina con la possibilità di risalire la Val Roseg con gli sci di fondo in sola tecnica classica (7 km, dislivello 120 m) oppure a piedi. Nei dintorni di Pontresina si sviluppano facili piste per diversi km. Pontresina si può raggiungere direttamente anche in treno senza scendere alle precedenti stazioni. Il pullman aspetterà tutti a Pontresina da dove si ripartirà per Milano attraverso il passo del Maloja.

Centro fondo a Pontresina ingresso piste a pagamento, noleggio, spogliatoi, wc, bar, ristorante.

Concorso Fondista Fedele 2012



Il concorso premia la fedeltà nella partecipazione alle attività di Sci Fondo Escursionismo del CAI Milano.

Vengono assegnati 1 punto per la partecipazione alle gite giornaliere, 2 punti per la partecipazione ai weekend di Siusi e di Lavazè, 3 punti per il weekend a Tarvisio e 4 punti per la partecipazione alla settimana bianca. Gli iscritti ai corsi della Scuola ricevono 6 punti per la partecipazione ai corsi SFSE1, SE1 e SE2. La presentazione e l'iscrizione di un nuovo Socio CAI e la sua conseguente partecipazione alla gita, viene premiata con 2 punti. Tutti coloro che raggiungeranno 7 punti riceveranno il distintivo "Fondista Fedele 2012"; chi totalizzerà 17 punti riceverà il premio "alta fedeltà". Con questa gita si guadagna 1 punto!

Iscrizioni: dal 20 febbraio e fino ad esaurimento dei posti. Si effettuano in Sede mediante versamento della quota o con carta di credito telefonando al numero di telefono 02 36515702

Quota di partecipazione: € 40
Comprensiva di trasporto a/r con pullman granturismo, biglietto ferroviario Tirano-Pontresina e accompagnamento degli Istruttori. Non comprende l'eventuale ingresso alle piste.

Organizzazione della gita

I partecipanti riconoscono il ruolo del capogita e si attengono alle decisioni che egli assume per la migliore riuscita della gita. Il programma può subire delle modifiche (per esempio a causa delle condizioni meteo-nivologiche) che, se prevedibili, saranno rese note tramite la newsletter, il sito web (www.sfecaimilano.it) o la bacheca della Sede.

Partenze da Milano **sabato** 10 marzo:

Via Ripamonti (Esselunga): ore 6.20
Piazza Medaglie d'Oro (M3 Romana): ore 6.30
Via Paleocapa (M1 e M2 Cadorna): ore 6.45
Via M. Gioia ang. Via Tonale (M3 Sondrio): ore 7.00
Il rientro a Milano è previsto nel tardo pomeriggio.

Capogita: Marco Bruzza (ISFE)

Accompagnatori: Michela Bertola, Carlo Cetti (ISFE)

Memo

Sono sempre necessari la tessera CAI e un documento valido per l'espatrio. Per comunicazioni di emergenza durante la gita è disponibile il nuovo n. di telefono: +39 338 1872143