



Club Alpino Italiano
Sezione di Milano

Gruppo Sci Fondo Escursionismo

gita di sci fondo-escursionismo

sabato 17 e domenica 18 marzo 2012

Alpe di Siusi e Corno del Renon

(Val Gardena e Valle Isarco - Dolomiti)

Altopiano del Renon

Il Corno del Renon (Rittner Horn) è uno dei punti panoramici più belli dell'arco alpino. Dalla vetta, posta a 2270 metri, si gode un panorama tra i più conosciuti delle Alpi, dai colossi di ghiaccio dell'Ortles ad ovest, al leggendario mondo delle Dolomiti ad est, dalle Alpi dello Stubai e dello Zillertal a nord, alla Presanella ed all'Adamello a sud dove emergono anche le Dolomiti del Brenta.

La cabinovia a 8 posti parte dai 1530 metri della stazione a valle Pemmern e giunge ai 2070 metri della Cima Lago Nero (Schwartzseespitze), da dove si dipanano facili sentieri pianeggianti per tranquille passeggiate adatte a tutti, anche fino alla vetta. Tutte le piste di fondo dell'altopiano del Renon sono gratuite.

Da Pemmern l'impegnativa pista "Loden" di 12 km per la tecnica classica si sviluppa tra i boschi del Renon con dislivello di 300 metri. Dalla stazione intermedia della cabinovia parte il facile anello di allenamento di malga "Schon" di 5 km con 100 metri di dislivello. La panoramica e soleggiata pista "Corno del Renon" parte dal Corno di Sotto (Unterhorn) a quota 2070, nei pressi dell'arrivo della cabinovia, e si sviluppa per circa 35 chilometri a duemila metri di quota (con dislivello di 250m), fino a raggiungere la malga di Villandro (Villander Alm). Lungo tutto il facile tracciato sui prati dell'altopiano, si gode di un panorama stupendo, immersi nella tranquillità dell'alta quota.

Alpe di Siusi

Tra i luoghi dello sci di fondo nelle Dolomiti, l'Alpe di Siusi occupa un posto speciale. La quota compresa tra i 1600 e i 2000 metri del grande altipiano permette di godere di un panorama con un colpo d'occhio verso il Sassolungo ed il Sassopiatto, i torrioni dello Sciliar e i Denti di Terrarossa. L'Alpe di Siusi nella sua veste invernale si propone come autentico paradiso per i fondisti: l'ampiezza apparentemente infinita di questo paesaggio assolato e lievemente collinare, interrotto armonicamente da ameni boschetti e circondato dalle forme tipiche delle rocce dolomitiche, sembra nato apposta per essere scoperto con gli sci da fondo o con quelli da sciescursionismo, con 80 km di piste perfettamente battute e tracciate per la tecnica classica, nonché lisce e impeccabili per lo skating e con le numerose possibilità di escursioni fuori dalle piste battute.

Il comprensorio dell'Alpe si sviluppa al confine del Parco Naturale Sciliar-Catinaccio, in un ambiente naturale costituito da pascoli e boschi sapientemente gestiti dagli abitanti dell'altopiano. Le sei piste principali percorrono l'intero altipiano, tra i 1600 e i quasi 2000 metri di quota. Gli anelli facili sono "Wolfsbühl" 8 km, "Moser" e "Compatsch-Ritsch" di 5 km ciascuno, le due piste di media difficoltà sono "Hartl" di 11 e "Saltria" di 7 km, mentre la famosa "Joch" di 15 km presenta alcune impegnativi tratti salendo verso la Punta d'Oro. Ulteriori tracciati di collegamento tra le diverse piste allungano notevolmente le possibilità di sciare.

Monte Pana

Una pista di 4 km collega Saltria sull'Alpe di Siusi con le piste del nuovo centro fondo del Monte Pana a oltre 1600 metri di quota, nei pressi di S. Cristina in Val Gardena. Qui cinque anelli battuti per la tecnica classica e lo skating offrono ulteriori km suddivisi in piste adatte a tutti. Due piste facili di 2,5 e 5,2 km "Mont de Sot" e "Palusc", altre due di media difficoltà "Vedl Verzon" 3,3 e "La Buja" 6,7 km e un tracciato più impegnativo "Val Scura" di 7,5 km, tutte con dislivelli massimi tra i 90 e i 270 metri.

Se le condizioni meteo-nivologiche lo permetteranno, verrà organizzata un'escursione fuoripista con attrezzatura da sci-escursionismo (sci laminati, pelli, ARTVA, pala, sonda, ecc).





Club Alpino Italiano
Sezione di Milano

Gruppo Sci Fondo Escursionismo

sabato 17 e domenica 18 marzo 2012

Alpe di Siusi e Corno del Renon

(Val Gardena e Valle Isarco - Dolomiti)

info utili

Iscrizioni: dal 20 febbraio e fino a esaurimento dei posti disponibili; si effettuano in Sede mediante versamento della quota o con carta di credito telefonando al n° 02 36515702.

Quota di partecipazione: € 120 comprensiva di soggiorno in albergo 3 stelle a Bolzano in camera doppia con trattamento di ½ pensione, trasporti in pullman granturismo e accompagnamento. Non comprende eventuali extra in albergo, l'ingresso alle piste e agli impianti di risalita, l'eventuale pass per l'Alpe di Siusi.

Partenza da Milano sabato 17 marzo: Via Ripamonti (Esselunga): ore 6.20
Piazza Medaglie d'Oro angolo Via Caldara (M3 Romana): ore 6.30
Via Paleocapa (M1 e M2 Cadorna): ore 6.45
Via Melchiorre Gioia angolo Via Tonale (M3 Sondrio): ore 7.00
Il rientro a Milano è previsto verso le ore 20 di domenica.



Soggiorno: l'hotel Post Gries di Bolzano è situato nel rione di Gries, a pochi minuti a piedi dal centro storico della città e dal Museo Archeologico dell'Alto Adige che ospita Otzi, "l'uomo venuto dal ghiaccio". Il ristorante dell'hotel propone piatti della tradizione altoatesina e cucina internazionale.

Memo: sono sempre necessari un documento valido per l'espatrio e la tessera CAI.
Per comunicazioni di emergenza durante la gita è disponibile il numero di telefono: +39 338 1872143

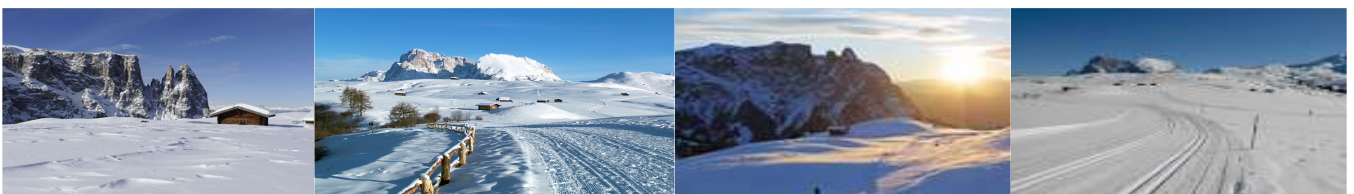
Capogita: Carlo Cetti (ISFE)

Accompagnatori: Michela Bertola, Marco Bruzza (ISFE), Rosella Carminati, Beppe Cometti (IS),
Davide Moggia, Donatella Parma

Fondista Fedele 2012



Il concorso premia la fedeltà nella partecipazione alle attività di Sci Fondo Escursionismo del CAI Milano. Vengono assegnati 1 punto per la partecipazione alle gite giornaliere, 2 punti per la partecipazione ai weekend di Siusi e di Lavazè, 3 punti per il weekend a Tarvisio e 4 punti per la partecipazione alla settimana bianca. Gli iscritti ai corsi della Scuola ricevono 6 punti per la partecipazione ai corsi SFSE1, SE1 e SE2. La presentazione e l'iscrizione di un nuovo Socio CAI e la sua conseguente partecipazione alla gita, viene premiata con 2 punti. Tutti coloro che raggiungeranno 7 punti riceveranno il distintivo "Fondista Fedele 2012"; chi totalizzerà 17 punti riceverà il premio "alta fedeltà". Con questa gita si ricevono 2 punti!



Gruppo Sci Fondo Escursionismo: tel. 338 1872143 - email: info@sfecaimilano.it - www.sfecaimilano.it
C.A.I. Milano: Via Silvio Pellico, 6 - Tel. 02 86463516 - email: info@caimilano.it - www.caimilano.eu